

# ANCHE NOI A CAVALLO



## BELEIDSPLAN 2018-2020

Sinds de oprichting van Anche noi a cavallo in 1987 zijn we in beweging en ontwikkelen we ons. Dit heeft tot nieuwe inzichten geleid die we hebben verwerkt in ons beleidsplan.

Ambitie eist veel van alle spelers van de organisatie: het bestuur, het team, de vrijwilligers en de donateurs. Maar voor elke ruiter met een beperking die met vreugde op het paard zit, is dat zeker de moeite waard.

In dit beleidsplan geven wij u graag een beeld van de activiteiten van Anche noi a cavallo en van de toekomstige plannen.

### INHOUD

#### VOORWOORD INHOUD

#### 1. INLEIDING

#### 2. DOELSTELLINGEN VAN DE VERENIGING

- a. Missie en doel
- b. Aanpak
- c. Waarom kiezen voor

#### 3. ORGANISATIE

- a. Het bestuur
- b. Gedragscode
- c. Vergadercyclus
- d. Manegebedrijf
- e. Team
- f. Vrijwilligers
- g. Ruiters
- h. Financieel jaarverslag

#### 4. UITVOERING

- a. Manege bedrijf
- b. De lessen
- c. Wedstrijden
- d. Materialen
- e. Stages en begeleiding

#### 5. COMMUNICATIE

#### 6. FINANCIËN

- a. Wijze van gelden werven
- b. Wijze van geld besteding
- c. Wijze van beheren

#### 7. TOEKOMST



## 1. Inleiding

Anche noi a cavallo is een geheel zelfstandige organisatie. Eind jaren '80, dankzij de vele donaties van particulieren en van de regionale overheid (Friuli Venezia Giulia) hebben we het terrein kunnen kopen waar de overdekte rijhal op is gebouwd.

Sinds 1990 zijn we full-time actief met het rijden voor gehandicapten ruiters op alle niveaus.

Iedere keer weer staan ouders en zorgverleners verbaasd over de heilzame werking van paardrijden. De bewegingen van het paard hebben zowel een psychische als een fysiek ontspannende werking en bevorderen de algemene conditie. Bovendien komen de mensen met elkaar in contact op de manege en verhoogt het gevoel voor eigenwaarde aanzienlijk.

Het paardrijden is dan ook een hoogtepunt waar wekelijks naar wordt uitgezien. Er zijn ruiters die al meer dan 20 jaar komen rijden en dat is de grootste bevestiging voor ons!

## 2. Doelstelling van de Vereniging

### a. Missie en doel

De vereniging heeft ten doel: verstandelijk, lichamelijk en meervoudig/complex gehandicapten de mogelijkheid te bieden om op een verantwoordelijke manier paard te rijden en daar de positieve werking van te genieten; de integratie van gehandicapten met validen en de samenwerking (speciaal in de provincie Pordenone) met andere rechtspersonen op het gebied van therapie, recreatie en sport voor mensen met een beperking te bevorderen.

### b. Aanpak

De aanpak van Anche noi a cavallo wordt getoetst aan bepaalde voorwaarden. We moeten de balans tussen idealisme en realisme vinden met een concrete en praktische aanpak en zo laag mogelijke overheadkosten.

### c. Waarom kiezen voor Anche noi a cavallo?

Wij zijn een kleine historische organisatie (in 1987 opgericht) met betrokken vrijwilligers en bestuursleden, waar de ruiters centraal staan en plezier en een goede sfeer zijn zeker zo belangrijk als de therapeutische werking. Uiteraard hebben veiligheid en verantwoord paardrijden onze hoogste prioriteit.

Er zijn veel extra kosten aan deze activiteit verbonden maar we streven er continue naar om het lesgeld zo laag mogelijk te houden en iedereen de mogelijkheid te bieden om te komen rijden.

Wij hebben onze eigen faciliteiten, geheel toegankelijk voor rolstoel afhankelijke mensen. Onze 7 paarden zijn speciaal geselecteerd en getrained voor het paardrijden met mensen met een beperking.

Een groep enthousiaste vrijwilligers en jaarlijks een EVS vrijwilliger steunen de ruiters waar nodig en helpen met alle andere werkzaamheden op de manege. Daarnaast zijn er speciaal opgeleide instructeurs, een arts, dierenarts en een full-time coordinator. Ook speciale hulpmiddelen (zoals speciale teugels en zadels en een tillift) zijn aanwezig.

## 3. Organisatie

### a. Het bestuur

Het bestuur is verantwoordelijk voor het beleid en het financieel beheer. De vereniging heeft



een bestuur dat momenteel uit 5 bestuursleden bestaat; een voorzitter, een vice voorzitter en 3 bestuursleden met algemene bestuurstaken.

De bestuursleden genieten voor hun werkzaamheden geen beloning. De bestuurders worden benoemd door de ledenvergadering voor een periode van 4 jaar. Het dagelijks bestuur wordt uitgevoerd door het team van professionals onder leiding van een fulltime coordinator en heeft de zorg voor de dagelijkse gang van zaken met betrekking tot het functioneren van de vereniging en zorg voor de uitvoering van bestuursbesluiten. De overige taken worden verdeeld over de bestuursleden.

#### b. Gedragscode

Voor het bestuur staat integriteit in de meest brede zin hoog in het vaandel. Dat betekent dat tegenstrijdigheden tussen persoonlijke (financiële) belangen en het bestuurslidmaatschap vermeden worden.

#### c. Vergadercyclus

Het bestuur vergadert net zo vaak als de bestuursleden dit wenselijk achten. Tijdens de vergadering dient het beleidsplan als uitgangspunt om de voortgang te toetsen. Elk bestuurslid kan daarnaast onderwerpen aandragen voor de vergadering.

#### d. Manegebedrijf

Alle activiteiten worden uitgevoerd in de manege in Porcia.

#### e. Team

Een team van meerdere instructrices, psychologen, en andere professionele medewerksters verzorgen de activiteiten en rijsessies. De medewerksters volgen de nodige bijscholingen en werken op basis van ingekochte service.

#### f. Vrijwilligers

Behalve de vrijwilligers die via het EVS programma van de EU voor periodes van 6 tot 12 maanden bij ons helpen met meelopen, paarden trainen en andere nodige werkzaamheden, heeft Anche noi a cavallo een vaste groep vrijwilligers die zich zeer regelmatig inzetten voor van alles en nog wat. Nieuwe vrijwilligers die met de paarden werken worden door ons opgeleid en voor hen is er een vrijwilligershandboek beschikbaar, waarin de gang van zaken wordt beschreven. Ook zijn er huisregels en protocollen beschikbaar die met nieuwe vrijwilligers worden doorgenomen.

#### g. Ruiters

Onze ruiters komen uit de provincie Pordenone en omliggende provincies en wonen grotendeels in bij de ouders. Regelmatig komen er groepen ruiters uit verschillende dagverblijven. De ruiters hebben verschillende beperkingen variërend van een licht verstandelijke beperking tot een meervoudige beperking. Afhankelijk van de complexiteit van de beperking wordt het paard begeleid, soms door twee mensen en de therapeut.

#### h. Financieel jaarverslag

Het bestuur legt middels een financieel jaarverslag verantwoording af voor het door haar gevoerde beleid over een kalenderjaar. Het jaarverslag verschijnt jaarlijks vóór 31 maart en wordt tijdens de ledenvergadering goedgekeurd.

## 4. Uitvoering

### a. Manege

# ANCHE NOI A CAVALLO



Anche noi a cavallo runt sinds 1990 de manege met rijhal, kleine buitenbak, boxen en paddocks voor 7-8 paarden en ontvangstruimte met kantoor, woonverblijf voor de EVS vrijwilligers en de in 2017 klaargekomen zaal voor nevenactiviteiten, alles omringd door een ruime tuin met speelgoed voor kinderen. De activiteiten vinden plaats van maandagochtend tot zaterdagmiddag.

## b. De rijsessies

Italië volgt in grote lijnen de richtlijnen van de Animal Assisted Interventions (AAI) die zijn onderverdeeld in Animal Assisted Therapy (AAT), Animal Assisted Education (AAE) en Animal Assisted Activities. Afhankelijk van de complexiteit van de beperking en van de doelstelling wordt voorkeur gegeven aan een therapeutisch of educatieve aanpak onder leiding van de specifieke professionals. Daarentegen zijn de dierondersteunde activiteiten meer gericht op recreatie en vrijetijdsbesteding.

## c. Wedstrijden

Jaarlijks organiseren wij een onderlinge dressuurwedstrijd waaraan al onze ruiters en ruiters van andere maneges uit de regio deelnemen. Daarnaast gaan wij indien mogelijk met een aantal ruiters naar een of meer regionale of landelijke wedstrijden.

## d. Materialen

In de lessen wordt afhankelijk van de beperking gebruik gemaakt van speciale hulpmiddelen zoals een tillift, gekleurde teugels of teugels met handvaten, een aangepast zadel, een singel met handvaten (voltigeersingel), een klittenbandzadel, etc.

## e. Stages en begeleiding

Anche noi a cavallo is voor vele scholen en universiteiten in de regio een stageplaats waarbij leerlingen de mogelijkheid wordt geboden om hun maatschappelijke stage te voltooien. De stagiaires krijgen begeleiding vanuit het instructieteam. Daarnaast kunnen stagiaires voor de opleiding Instructeur Paardrijden Gehandicapt bij onze stichting hun stage lopen.

Elk jaar komen er bovendien meerdere studenten van de middelbare scholen in het verband van "alternanza scuola-lavoro" dat de leerlingen verplicht rond de 300 uur werkervaring op te doen. Veel van deze studenten helpen vervolgens ook in de zomervakantie tijdens de zomerdagverblijven.

## 5. Communicatie

Anche noi a cavallo hecht er veel waarde aan om met lage kosten donateurs en andere belangstellenden op een aantrekkelijke en heldere manier informatie aan te bieden en te betrekken bij de vereniging. We hebben anno 2018 onze website totaal vernieuwd en hopen hiermee zoveel mogelijk ruiters, ouders en begeleiders, zorginstellingen, donateurs, vrijwilligers en belangstellenden te bereiken. De Facebook pagina is al enige jaren actief en jaarlijks publiceren we "Anche noi a cavallo - Magazine", een mooi verzorgd jaarverslag met een oplage van ca. 600 stuks.

## 6. Financiën

De vereniging voert een zorgvuldig en overwogen financieel beleid.

### a. Wijze van gelden werven

De ruiters dragen bij met lesgeld dat zo laag mogelijk wordt gehouden. Dit is de enige vaste



bron van inkomsten, absoluut niet voldoende om uit de kosten te komen. Tot op heden, zij het in steeds mindere maten, heeft de vereniging lokale subsidie gekregen die enigszins bijdraagt aan de hoge kosten die aan onze activiteiten gebonden zijn. Maar aangezien deze bijdrage bij verre niet dekkend is zijn we vooralsnog voor een groot deel afhankelijk van giften, sponsoring (steeds moeilijker in een economisch moeizame periode...) en donaties.

b. De belangrijkste kosten zijn: onderhoudskosten (paarden en premises) en vergoeding van instructeurs en coördinatrice.

c. Het financiële jaarverslag wordt goedgekeurd door de ledenvergadering.

## 7.Toekomst

In oktober 2017 heeft Anche noi a cavallo haar 30 jarige bestaan gevierd met onder andere de officiële opening van de nieuwe ruimte. Deze zaal is al volop in gebruik maar biedt nog meer mogelijkheden: in samenwerking met onder andere de Stichting Autisme Pordenone worden er regelmatig projecten gemaakt voor autistische jongeren die niet alleen voor een rijssessie komen, maar een hele ochtend blijven en karweitjes doen, koken en gezamenlijk eten en andere activiteiten doen.

Anche noi a cavallo is op het moment de enige organisatie in de regio die voldoet aan de eisen van de nieuwe richtlijnen en we zijn dan ook betrokken bij regionale projecten om AAI te promoten. Onze doelstelling is om een leidinggevende rol te spelen op regionaal gebied en de 30jarige ervaring met de gemeenschap te delen.

De toekomst met 30 jaar verleden is ook altijd groot onderhoud want er is zo veel slijtage op een manege... Dit betekent dat we elk jaar sponsors en donateurs zoeken die willen bijdragen met het buitengewoon onderhoud (het komend jaar vernieuwing van de shelters in het weiland en verplaatsing van de hooiberging naar achter de manege).